

講座内容

研修タイトル	内容	受講料(税別・1名)	対象	特徴	担当講師
フレッシュ人材研修	ビジネスパーソンとしてのエチケット、理解すべき習慣や用語、異世代のコミュニケーションづくり等	10,000円	<ul style="list-style-type: none"> これから社会人生活を始める方 第2新卒からスタートされる方 	組合主宰の入社式を併せて開催します。(1日目の研修前)	株式会社ビジネス コンサルタント 姉小路 毅
営業力レベルアップセミナー	営業活動を推進する上での基本的な技術や考え方を学びます。リピート受講で、たくさんの気づきを得ることが可能です。	9,000円	<ul style="list-style-type: none"> 営業職 多忙で学習の時間がとれない方 学んだことを定着させたい方 	セールスのみならず、間接部門のスタッフにもお勧めします。BtoBtoCへの対応力を高めることで、BtoBでのセールス力を高めます	マイスター・コンサル タンツ株式会社 小池 浩二
中堅次期リーダー実践研修(応用編) ※中堅次期リーダー研修受講済の方対象	中堅次期リーダー養成研修で学んだ内容を活かし、個別企業の事情を踏まえ、仕事の中で使える、個社に即したPDCAサイクルの仕組みを作る実践的な研修です。	10,000円	<ul style="list-style-type: none"> 過去にHRCで実施した「中堅次期リーダー養成研修」を受講した方 	受講者間で秘密保持契約を結び、個別の事情を深掘りします。最終第6回目では、上長様向けの成果発表会を実施します。	株式会社 トライプランニング 伊藤 律子
Excel活用レベルアップ講座	表計算ソフト「Excel」の実務家向けに、さらに深掘りして理解し、時短等の業務改善に結び付ける講座です。(※研修受講時は、PCをご持参ください)	9,000円	<ul style="list-style-type: none"> 日常業務でExcelを常用している方、新たなテクニックを習得してさらにスキルアップを目指す方 表計算ソフト「Excel」をある程度は使用している方 Excelをさらに使いこなしたい方 	基本的な使い方から一歩進んだ、関数の利用、マクロによる自動化、データベースなどを学びます。	株式会社カムアップ 福井 康江
1on1 / 社内コミュニケーション向上講座	対人関係づくりを促進するためのテクニックや考え方を身につけ、1on1に活用できる話し方、聞き方等のセオリーを理解し実践を体験する講座です。	6,000円	<ul style="list-style-type: none"> 職場での人間関係づくりやお客様とのコミュニケーション力を高めたい方(中堅・管理職推奨) 職場でのコミュニケーション向上の取り組み方、実践方法を学びたい方、チーム力強化の方法を身につけたい方 	傾聴・コーチングのスキル強化と、マネジャーの役割の理解を促進します。また、「自己理解」「チームビルディング」「コーチング」のポイントを理解・習得、1on1コーチング(メンバーが話したくなる7つのスタンス、行動を促す7つのスキル)などを学びます。	HR合同会社 渋谷 弘幸
若手のリフレクション(振り返り)研修	仕事に馴染むように無我夢中で取り組んでいる若手に、知見の定着機会を提供する研修です。また、業務に馴染んできた中堅新人に、成長実感とあわせて学びの機会を提供します。	6,000円	<ul style="list-style-type: none"> 「フレッシュ人材研修」の受講体験のある方 入社から日が浅く自分で精一杯な人 自分の業務や役割のレベルアップを図りたい方 	ポジティブ心理学などで成長機会とモチベーションを提供します。また、成長実感と学びの機会を提供し、将来の展望を考え、言語化や対話で不安や不信を軽減にもつなげます。	株式会社ビジネス コンサルタント 姉小路 毅
中堅・ベテランの意欲と実践力向上研修	現状維持思考から脱皮し、組織内での自分のあるべき姿を再考し、仕事へのモチベーションを高め、若い世代に継承する役割を理解します。	3,000円	<ul style="list-style-type: none"> ベテラン人材(中・高年層) やりがいを再活性化しさらに高めたい、蓄積した経験・知見を組織や次世代に伝えたい方 今後に向けて自分の能力をさらに高めたいと感じている方 	業務への姿勢やマナー、仕事のやり方をチェックし、現在の自分のビジネススキルを客観的に評価するとともに、会社が求めるベテランのあるべき姿とのギャップを具体的に把握します。自信を取り戻し、チームプレイ、得意を發揮できるような方向づけを学びます。	有限会社 ファンタスティックス 安部 基史

開催スケジュール

研修タイトル	2025.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2026.1月	2月	3月
フレッシュ人材研修 時間 各回 9:00 ~ 17:00	1日(火)、2日(水) 第1講 基礎編 第2講 演習編											
営業力レベルアップセミナー 時間 各回 9:00 ~ 11:00			25日(水) 第1講 外部環境の変化と自社の戦力の把握	23日(水) 第2講 契約・約束事の遵守	27日(水) 第3講 マーケティングの基礎	24日(水) 第4講 実行可能な活動計画づくり	15日(水) フォローアップ 実施状況の確認と改善方法					
中堅次期リーダー実践研修(応用編) 時間 各回 9:00 ~ 12:00							23日(木) 第1講 中堅次期リーダー研修の復習	20日(木) 第2講 マネジメント視点でみる自社の課題抽出	18日(木) 第3講 リーダーの役割に即した目標設定と実行計画	22日(木) 第4講 自社の強み、弱みを整理し、競合他社を深堀する	19日(木) 第5講 自社の経営資源を確認し、戦略を立案する	19日(木) 上長向け発表会
Excel活用レベルアップ講座 時間 各回 9:00 ~ 12:00			5日(木)、19日(木) 第1講 基本操作/グラフ等 第2講 データベース等	3日(木) 第3講 関数等								
1on1 / 社内コミュニケーション向上講座 時間 各回 10:00 ~ 12:00							4日(木)、25日(木) 第1講 自己理解とコミュニケーション 第2講 目指すチーム像					
若手のリフレクション(振り返り)研修 時間 各回 9:00 ~ 12:00								6日(木) 課題の共有・モチベーションの源泉	4日(木) 実習・行動計画策定			
中堅・ベテランの意欲と実践力向上研修 時間 各回 9:00 ~ 12:00					7日(木) 自己チェック・モチベーション向上・活性化の再認識							

(注)2024年12月現在。諸般の情勢変化や講師の運営の都合等により、内容を変更して実施する場合があります